

1
**Jowita Wowczak,
 Katarzyna Kowalska-Bębas**
Kosmos i Kajo. Planeta Uważności
 Book Ojciec

Planeta Uważności to druga książka z serii „Kosmos i Kajo”, zabierająca dzieci wraz z bohaterami: Kajo i Joką w świat uważności na zmysły, ciało, emocje. Jest to pozycja dla dzieci w wieku 3–9 lat. W książce oprócz ciekawej opowieści znajdziemy ćwiczenia dla dziecka i rodzica, dzięki którym odbiorcy mogą nauczyć się jak radzić sobie ze stresem i emocjami. Autorki na co dzień wprowadzają uważność w środowiskach edukacyjnych i rodzinnych za pomocą programu „Kosmos i Kajo”.

Więcej: www.uwaznoscweudkacji.pl

2
Jory John, Pete Oswald
*Niesforne Ziarenko
 Smaczna Banda i emocje*
 Wydawnictwo HarperKids

Niesforne Ziarenko to postrach okolicy i nicpoń, jakich mało. Czy zawsze tak było? I czy tak być musi?

Niesforne Ziarenko to ciekawa i wielopoziomowa opowieść o emocjach, jakie odczuwa każdy z nas! Sympatyczni bohaterowie wprowadzają dziecko w świat uczuć, a dowcipne ilustracje sprawią frajdę podczas lektury. Prosta i przyjazna fabuła zainteresuje każdego malucha. Historia Niesfornego Ziarenka zainspiruje także do rozmowy, o tym jacy jesteśmy i jacy być możemy. W serii „Smaczna banda i emocje” ukazała się także książka *Wzorowe Jajo*.

3
**Sarah Garre, Marijke Huysmans,
 ilustracje: Wendy Panders**
*Wielka księga wody. Od kropli
 deszczu po niszczycielskie tsunami*
 Wydawnictwo Kropka

Autorki tej książki bynajmniej nie leją wody! Przeciwnie, w niezwykle angażujący i interesujący sposób przedstawiają liczne ciekawostki o wodzie i o tym, jak jest ona ważna dla całej naszej planety, a także dla nas – ludzi. Szczegółowo opowiadają również, jakie zjawiska woda może wywołać w środowisku i w jaki sposób się to dzieje. Zanurkuj w tę książkę i dowiedz się, czy istnieją podziemne rzeki, co to jest woda wirtualna, jak działa oczyszczalnia wody i wiele, wiele więcej!



4
Karina Schaapman
*Mysi Domek
 Sam i Julia w muzeum*
 Wydawnictwo Media Rodzina

Kolejna książka w serii „Mysi Domek” projektu Kariny Schaapman. Szósty tom rozpoczyna wizyta Sama i Julii na pchlim targu. Za zaoszczędzone pieniądze myszki kupują starą książkę i szkatułkę. Gdzie jeszcze zobaczą równie wiekowe rzeczy? W muzeum! Bohaterowie odwiedzają wystawy tematyczne – salę ze szkieletami dinozaurów, ekspozycję sztuki hinduskiej czy salę egipską. Tam spotkają interesujące osoby, słuchają historii oraz dowiadują się więcej na temat swoich zdobyczy – cóż za intensywny dzień!

5
**Paulina Mechło,
 Magdalena Karpińska**
Trening Ciiiiszy dla dzieci
 Wydawnictwo Sensus

Publikacja stanowi zbiór zabaw stymulujących uwagę i pamięć, służących także ćwiczeniu uważności. Książka jest skierowana zarówno do rodziców i opiekunów, jak i do psychologów, pedagogów, nauczycieli przedszkolnych i wczesnoszkolnych, terapeutów; zawiera propozycje aktywności, które zachwycą każde dziecko. Szczególnie, że w zabawach towarzyszyć im będzie znany i lubiany Mózdzek, który wspiera ich i motywuje do wykonywania ćwiczeń. A tych jest w książce ponad sto – są to zadania o różnym charakterze i stopniu trudności. Wszystkie jednak wywołują radość, zachęcają do aktywności, a co więcej – część z nich można zastosować zarówno w ramach pracy indywidualnej, jak i w grupie.

5
Eva Susso, ilustracje: Anna Höglund
Wszyscy pytają dlaczego
 Wydawnictwo Zakamarki
 wiek 9+

Czy wszyscy są sobie równi? Dlaczego musimy umrzeć? Kto decyduje o mojej przyszłości? Dziesięcioro dzieci opowiada o sytuacjach z własnego życia i stawia pytania, które zaprzętały myśli wielkim filozofom, a które czasami zadajemy sobie wszyscy, niezależnie od wieku. Wypowiedź każdego dziecka opatrzone jest nawiązującym do tematu rozważań cytatem któregoś wielkiego filozofa. Notki na końcu książki przybliżają obszar zainteresowań i poglądy dziesięciorga cytowanych filozofów. Dla dzieci będzie to pierwsze spotkanie z myślą filozoficzną, dla dorosłych – powtórka z Kierkegaarda, de Beauvoir czy Heideggera w pigułce.