

Małgorzata Mrówczyńska

Ja i inni

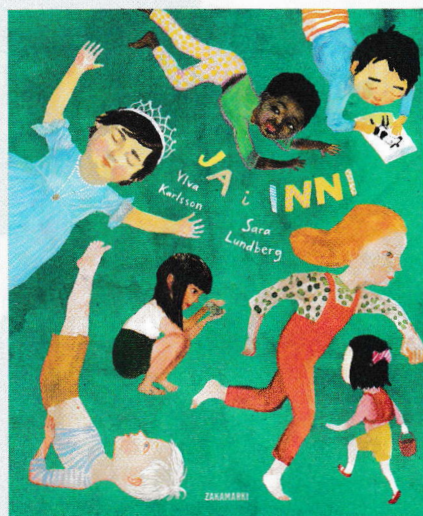
Autorzy: Ilva Karlsson, Sara Lundberg

Tłumaczenie: Katarzyna Skalska

Wydawnictwo Zakamarki

wiek: 6+

Czy zastawiasz się czasami, o czym myślą inni? Co robią w tym samym czasie lub co czują? Mi zdarza się o tym myśleć bardzo często. Dlatego urzekła mnie książka *Ja i inni*. Jest to niezwykła podróż, podczas której poznasz życie i myśli dziesięciorga dzieci, których historie w tajemniczy sposób wiążą się ze sobą. Poznasz ich radości i smutki, pragnienia i trudności – dowiesz się, jak to by było być kimś innym i dlaczego dobrze być sobą.



Planeta uważności

autorki: Jowita Wowczak i Kasia Kowalska-Bębas

Wydawnictwo Book Ojciec

wiek: 3–9 lat

Czy zdarza się wam, że macie zły humor, a na dodatek rodzice nie mogą się wami zająć? Siedmioletni Kajo i jego siostra Joka właśnie to przeżywają. Jest im bardzo smutno. Dlatego Kajo postanawia zabrać siostrę na Planetę Mądrości. Okazuje się jednak, że przez przypadek trafiają na Planetę Uważności, gdzie uczą się słuchać sygnałów własnego ciała. To pomaga im zrozumieć emocje i zredukować stres. Razem z nimi nauczycie się tego i wy. Możecie też zaprosić do zabawy rodziców – na końcu znajdziecie ciekawe ćwiczenia.



Pytania
od Słonika
Balonika

**Czy przeczytaliście uważnie całe czasopismo?
Jeśli tak, spróbujcie odpowiedzieć na pytania!**

1. Czym jest optymizm?
2. Gdzie tworzy się wielkanocne dywany z piasku i trocin?
3. Co się stało, że książkę znowu zaczął się śmiać?