

Joyce Lapin, *Kosmiczne urodziny! Lecimy na Księżyc. Chcę wiedzieć. Akademia mądrego dziecka*, przekład: Olga Woźniak, ilustracje: Simona Ceccarelli

Wydawnictwo HarperKids

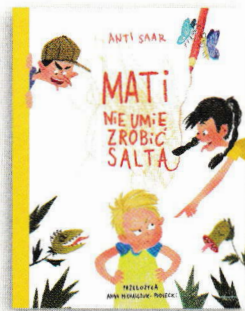
Wspaniała przygoda, pełna ciekawostek o Księżycu i całym Kosmosie! Czy na przyjęcie urodzinowe przyjechalibyście kosmicznym łazikiem? Czy bawiłobyście się w chowanego w kraterach? Czy prezent urodzinowy udałoby się stworzyć podczas jednego podskoku do góry? Przyciągające oko ilustracje oraz ciekawostki podane w interesującej formie wciągają dzieci do zabawy i wspólnego snucia planów – jak wyglądałoby przyjęcie na Księżycu.



Anti Saar, *Mati nie umie zrobić salta*, ilustracje: Anna Ring, przekład: Anna Michalczuk-Podlecki

Wydawnictwo Widnokrąg

Życie bywa skomplikowane, gdy ma się 7 lat. Na przykład Kaisa umie robić wspaniałe salto na trampolinie, a Mati nie, i już samo to jest denerwujące. A gdy dziewczynka zaczyna się z niego naśmiewać, złość w chłopcu rośnie i rośnie, aż przestaje się w nim mieścić... Jak ją okiełznać? I jak znaleźć odwagę do zrobienia salta? Nowa seria dla dzieci 6+. Opowiedziane z perspektywy dziecka i okraszone subtelnym humorem historie o Matim pokazują, że czasem nie da się uniknąć trudnych sytuacji, ale można sobie z nimi poradzić. Książki idealne do wspólnego czytania i rozmowy. Pozostałe tytuły to *Mati jedzie autobusem* oraz *Mati i ostatni kawałek ciasta* (więcej: www.bliskie-dalokie-sasiedztwo.pl).



Holly Forman-Patel, *Oswoić potwora gniewu. 50 ćwiczeń, które pomogą: zrozumieć uczucia, zachować spokój, radzić sobie z silnymi emocjami*, przekład: Anna Sawicka-Chrapkiewicz, ilustracje: Claudio Cerr

Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne

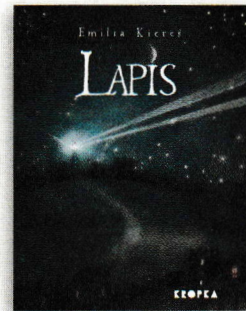
Każdy z nas miewa gorsze dni i czasami się gniewa. Nie ma w tym nic złego – wszystkie emocje są ważne i potrzebne. Tak naprawdę znaczenie ma to, czy nie przejmują one nad nami kontroli, a także sposób, w jaki je wyrażamy. Ta książka pomoże Ci stać się detektywem śledzącym gniew. Poznasz wskazówki, po których rozpoznasz to uczucie w swoim ciele. Dowiesz się, skąd się ono bierze i jak się go bezpiecznie pozbyć. Przekonasz się, w jaki sposób Twój gniew wpływa na osoby z Twojego otoczenia. Poznasz również ćwiczenia, które możesz wykonać, ZANIM potwór gniewu dojdzie do głosu. Dzięki nim to TY przejmiesz kontrolę. Zapraszamy Cię do wspólnej zabawy!



Emilia Kiereś, *Lapis*, ilustracje: Katarzyna Bajerowicz

Wydawnictwo Kropka

Lapis to pełna przygód i mrocznych tajemnic opowieść o rezolutnej, nieustraszonej dziewczynce, skomplikowanej ludzkiej naturze, miłości, przyjaźni i odwadze. Pewnego dnia życie Tobiasza – młodego architekta o złotym sercu – i jego żony Elżbiety, wywraca się do góry nogami. Na domiar złego ich ukochane miasto w ciągu jednej nocy zostaje niemal całkowicie zniszczone przez złowrogą siłę, kryjącą się w podziemiach. Pięćdziesiąt lat później do odbudowanego Lapis przybywa Irenka. Ta ciekawa świata i nieco zbuntowana dziewczynka postanawia zgłębić tajemnicę. Czy uda jej się rozwikłać wszystkie zagadki? Co się stało z Elżbietą i Tobiaszem i skąd w Lapis latarnia morska, skoro nigdy nie leżało nad morzem?



Jowita Wowczak, Katarzyna Kowalska-Bębas, *Kosmos i Kajo. Planeta Mądrości. Wiedza o mózgu, emocjach i stresie*, ilustracje: Patrycja Kaczmarek

Wydawnictwo Book Ojciec

Trudno radzić sobie ze stresem i emocjami, kiedy nic o nich nie wiemy. Książka *Planeta Mądrości* to kosmiczna podróż, dzięki której dzieci poznają Stresowca i Rycerza Tlenowca, a to już pierwszy krok, by osiągnąć równowagę. W książce, oprócz ciekawej opowieści, znajdziemy ćwiczenia dla dzieci oraz wskazówki dla dorosłych. Autorki zastanawiały się, jak pomóc dzieciom i dorosłym, aby zgodnie, w oparciu o wartości, pomóc budować przestrzeń opartą na spokoju i życzliwości i by wzajemnie móc siebie wspierać. I tak powstała książka oraz projekt *Uważność w edukacji. Kosmos i Kajo*.

